

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ №15

\_\_\_\_\_ Бояркина Н.К.

приказ № 225 от 02.09.2024

**РЕЖИМЫ ДНЯ ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ**

**МБДОУ Г. МУРМАНСКА № 15**

**Группа для детей раннего возраста от 1,5 до 2 лет****РЕЖИМ ДНЯ**

7.00-8.00	Прием детей, самостоятельная деятельность, совместная деятельность
8.00-8.05	Утренняя гимнастика
8.05-8.45	Подготовка к завтраку, завтрак
8.45-9.00	Игры, подготовка к организованно-образовательной деятельности
Игры-организованно-образовательная деятельность по подгруппам 9.00-9.10 1 подгруппа 9.20-9.30 2 подгруппа	
9.30-11.00	Питье, подготовка к прогулке, прогулка
11.00-11.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
11.30-12.00	Обед
12.00-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.15	Постепенный подъем, оздоровительные процедуры
Игры-организованно-образовательная деятельность по подгруппам 15.15-15.25 1 подгруппа 15.35-15.45 2 подгруппа	
15.45-16.00	Свободные игры
16.00-16.40	Подготовка к ужину, ужин
16.40-17.00	Свободные игры, подготовка к прогулке
17.00-19.00	Прогулка, уход домой

**группа для детей раннего возраста от 2 до 3 лет****РЕЖИМ ДНЯ**

7.00-8.00	Прием детей, самостоятельная деятельность, совместная деятельность
8.00-8.05	Утренняя гимнастика
8.05-8.45	Подготовка к завтраку, завтрак
8.45-9.00	Игры, подготовка к занятиям
Игры-занятия по подгруппам 9.00-9.10 1 подгруппа 9.20-9.30 2 подгруппа	
9.30-11.00	Питье, подготовка к прогулке, прогулка
11.00-11.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
11.30-12.00	Обед
12.00-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.15	Постепенный подъем, оздоровительные процедуры.
Игры-занятия по подгруппам 15.15-15.25 1 подгруппа 15.35-15.45 2 подгруппа	
15.45-16.00	Самостоятельная деятельность
16.00-16.40	Подготовка к ужину, ужин

16.40-17.00	Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке
17.00-19.00	Прогулка, уход домой

**Младшая группа от 3 до 4 лет**

**РЕЖИМ ДНЯ**

7.00-8.00	Прием детей самостоятельная деятельность, совместная деятельность
8.05-8.10	Утренняя гимнастика
8.10-8.45	Подготовка к завтраку, завтрак
8.45-9.00	Игры, подготовка к занятиям
9.00-9.15	Занятие
9.25-9.40	Занятие
9.40-10.00	Игры, питье, подготовка к прогулке
10.00-11.30	Прогулка
11.30-12.05	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.05-12.30	Обед
12.30-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.15	Постепенный подъем, оздоровительные процедуры.
15.15-16.15	Самостоятельная деятельность, подготовка к ужину
16.15-16.40	Ужин
16.40-17.10	Свободные игры, подготовка к прогулке
17.10-19.00	Прогулка, уход домой

**Средняя группа от 4 до 5 лет**

**РЕЖИМ ДНЯ**

7.00-8.05	Прием детей, самостоятельная деятельность, совместная деятельность
8.05-8.10	Утренняя гимнастика
8.10-8.45	Подготовка к завтраку, завтрак
8.45-9.00	Игры, подготовка к занятиям
9.00-9.20	Занятие
9.30-9.50	Занятие
9.50-10.20	Игры, питье, подготовка к прогулке
10.20-11.50	Прогулка
11.50-12.05	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.05-12.30	Обед
12.30-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.15	Подъем, оздоровительные процедуры

15.15-16.15	Самостоятельная деятельность, подготовка к ужину
16.15-16.40	Ужин
16.40-17.10	Свободные игры, подготовка к прогулке
17.10-19.00	Прогулка, уход домой

**Старшая группа от 5 до 6 лет**

**РЕЖИМ ДНЯ**

7.00-8.00	Прием детей, самостоятельная деятельность, совместная деятельность
8.00-8.10	Свободные игры
8.10-8.15	Утренняя гимнастика
8.15-8.55	Игры, подготовка к завтраку, завтрак
8.55-9.00	Подготовка к занятиям
9.00-9.25	Занятие
9.35-10.00	Занятие
10.10-10.35	Занятие
10.35-12.10	Питье, подготовка к прогулке, прогулка
12.10-12.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед
12.30-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.15	Подъем, корректирующая гимнастика
15.15-16.25	Свободные игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину
16.25-16.50	Ужин
16.50-17.10	Свободные игры, подготовка к прогулке
17.10-19.00	Прогулка, уход домой

**старшая логопедическая группа от 5 до 6**

**РЕЖИМ ДНЯ**

7.00-8.00	Прием детей, индивидуальная коррекционная деятельность, самостоятельная деятельность, совместная деятельность
8.00-8.15	Свободные игры
8.15-8.22	Утренняя гимнастика
8.22-8.45	Игры, подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Подготовка к занятиям
9.00-9.25	Занятие
9.35-10.00	Занятие
10.10-10.35	Занятие
10.35-12.10	Питье, подготовка к прогулке, прогулка

12.10-12.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед
12.30-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.15	Подъем, корректирующая гимнастика
15.15-16.25	Свободные игры, индивидуальная коррекционная деятельность, подготовка к ужину
16.25-16.50	Ужин
16.50-17.10	Свободные игры, подготовка к прогулке
17.10-19.00	Прогулка, уход домой

### **Подготовительная группа от 6 до 7 лет**

#### **РЕЖИМ ДНЯ**

7.00-8.20	Прием детей, самостоятельная деятельность, совместная деятельность
8.20-8.25	Утренняя гимнастика
8.22-8.45	Игры, подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Подготовка к занятиям
9.00-9.30	Занятие
9.40-10.10	Занятие
10.20-10.50	Занятие
10.50-12.15	Питье, подготовка к прогулке, прогулка
12.15-12.40	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед
12.40-15.10	Подготовка ко сну, сон
15.10-15.15	Подъем, корректирующая гимнастика
15.15-16.30	Свободные игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину
16.30-16.50	Ужин
16.50-17.10	Свободные игры, подготовка к прогулке
17.10-19.00	Прогулка, уход домой

### **подготовительная логопедическая группа от 6 до 7 лет**

#### **РЕЖИМ ДНЯ**

7.00-8.20	Прием детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная коррекционная деятельность, совместная деятельность
8.20-8.25	Утренняя гимнастика
8.30-8.55	Игры, подготовка к завтраку, завтрак
8.55-9.00	Подготовка к занятиям
9.00-9.30	Занятие

9.40-10.10	Занятие
10.20-10.50	Занятие
10.50-12.15	Подготовка к прогулке, прогулка
12.15-12.40	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед
12.40-15.10	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.15	Подъем, корректирующая гимнастика
15.15-16.30	Свободные игры, индивидуальная коррекционная деятельность, подготовка к ужину
16.30-16.50	Ужин
16.50-17.10	Свободные игры, подготовка к прогулке
17.10-19.00	Прогулка, уход домой